

# Aquafit im ASKLEPIOS MEDICAL FITNESS

---

Wann:	dienstags um 19:00 Uhr
Dauer:	30 Minuten
Beginn:	fortlaufend
Ende:	fortlaufend
Kosten:	99 € mittels 10er Karte
Inhalte:	Im angenehm temperierten Therapiebecken des Asklepios Gesundheitszentrums wird die gesamte Muskulatur trainiert. Da gegen Wasserwiderstand angetreten, angelaufen und angesprungen wird, ist das fünfmal effektiver als zu Lande. Das abwechslungsreiche, gelenkschonende und effektiven Workout steigert den Energiestoffwechsel. Jetzt die Vorteile der entlastenden Wirkung des Wassers nutzen.

Anmeldung unter: [info@asklepios-medical-fitness.de](mailto:info@asklepios-medical-fitness.de)  
oder 0451/ 2004 125

